いちょう並木

No.8

広報資料 全戸配布 2026・1月

藤の木学区社会福祉協議会

笑顔の輪

集会所にて集いませんか

・出向くメリット等

◎ ミニ講習・講話の開催
生活上の知識の習得
（最近の詐欺事案他）

◎ 軽度の運動
自宅からの集会所への徒歩への往復による軽度の運動

◎ 車いすの貸出し
3台用意しています

◎ 認知症予防
歩く・口を動かす・笑いあり・知識の習得等で認知症予防

◎ 生活上の困ごと（相談）
民生委員等スタッフが対応します

◎ 参加者同士の懇談
藤の木地域を中心にしたワイワイ・ガヤガヤと話す中には自分に参考になる話も…知らんかったーと

◎ 一人で行くには心細い・勇気がない
近所等に仲のいい連れの方がいれば誘って一緒にどうぞ

◎ 開催日時 ・ 毎週火・水・金曜日 10:00～12:00
◎ 開催場所 ・ 藤の木四丁目集会所（なかよしホール）
◎ 連絡先 ・ 090-7898-0238 （森木）

～ 社協スタッフのひとりごと ～

以前からよく言われる話として核家族化・世帯周辺の稀薄化・地域全体の連携不足等の話題をよく耳にします。

この記事を書いているときにニュースでは大分県佐賀関の火事、東北・北海道地域の地震が発生し、時あたかも寒さ厳しい時期にこのような事案が起き発生した地域住民の方々のことを思うと寂しい気持ちでいっぱいです。

藤の木地域も高齢化が進むと同時に、独居生活者も多くなり寂しい地域になりつつありますが、お互い声を掛け合い、助け合い、その中で明るい話題も多い地域にしたいと思うこの頃です。