

# ふれ愛ボランティア入門講座

～ふれあう中で助け合い～

さえきふれ愛グループは、2010年から、ひとり暮らしの高齢者や障がいのある方を対象に、生活の中の「ちょっとした困りごと（庭の草取り、庭木の枝切り、障子の張替など）」を支援しているボランティアグループです。

地域の助け合いの大切さを学び、「誰か」のためだけでなく、「自分」のためにもなる活動を一緒に始めてみませんか？

## 第1回：4月14日（火） 13：30～15：30

講演「誰かのために、自分のために。心弾むボランティア生活

～いま地域で求められている『ちょっとしたお手伝い』の力～」

講師 社福）府中町社会福祉協議会 地域福祉課 課長 檜山 亮 氏

会場 佐伯区役所別館5階 ボランティア研修室

## 第2回：4月21日（火） 13：30～15：30

内容 ボランティア体験（障子の張替）

講師 さえきふれ愛グループ

会場 広島市老人いきいの家美隅荘（佐伯区隅の浜2丁目2-14-18）



## 第3回：4月28日（火） 13：30～15：30

さえきふれ愛グループの活動紹介と交流会 （お話：さえきふれ愛グループ）

やってみよう！ボランティア活動 （佐伯区社会福祉協議会職員）

会場 佐伯区役所別館5階 ボランティア研修室

- ◆対 象 佐伯区周辺にお住まいで、ボランティア活動に関心のある方
- ◆定 員 20名（定員になり次第締め切ります）
- ◆参加費 無料
- ◆主 催 広島市佐伯区社会福祉協議会
- ◆協 力 さえきふれ愛グループ



- ・全3回とも参加できる方を優先させていただきます。
- ・天候等状況によっては、講座が中止となる可能性があります。
- ・最新の状況は、ホームページをご確認いただくか、下記連絡先までお問い合わせください。
- ・講座当日、体調の優れない方は参加を見合わせていただくようお願いいたします。

### <お申込み先>

広島市佐伯区社会福祉協議会

広島市佐伯区海老園1-4-5 佐伯区役所別館5階

TEL (082) 921-3113 FAX (082) 924-2349

MAIL saeki@shakyohiroshima-city.or.jp



### 区役所別館へのアクセス

JR

山陽本線 五日市駅下車 徒歩10分

広島電鉄

宮島線 佐伯区役所前下車 徒歩1分

駐車場もございますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

### <お申込みフォーム>



※老人いこいの家美隅荘への  
アクセスは第1回目(4/14)  
にご案内します。

### <FAX用お申込みフォーム> 082-924-2349

(ふりがな)		連絡先	
お名前			
ご住所		e-mail アドレス	