

# 3 ひろしま LMO の取組例

地域内連携⇒認知症カフェ×多世代交流！

## 多世代カフェの開催

- ひろしまLMOの設立をきっかけに、構成団体や地域の有志が連携し、認知症カフェ※に幅広い世代の住民に参加してもらう「多世代カフェ」を開設
- 定期的（月1回程度）に開催し、新たに設置した常設の活動拠点と合わせて、誰でも気軽に立ち寄り相談できる場づくりを推進

※ 認知症カフェ：認知症の方とその家族などが気軽に集い、交流できる場所



▲多世代カフェの様子



▲活動拠点に多世代カフェの幟(のぼり)を設置

# 3 ひろしま LMO の取組例

## 連携プレイで高齢者がイキイキ！

### 送迎付き高齢者交流サロン&スマホ・パソコン教室

- 高齢者の交流の場として、ひろしま LMO の活動拠点で定期的(月2回)に高齢者交流サロンを開催
- 移動が難しい方を対象に地域の有志が分担して送迎を行うことで、幅広い住民の参加が可能に
- さらに、活動拠点では、常駐する事務局員が住民向けの「スマホ・パソコン相談ルーム」を開設し、毎日様々な住民が来所する活気のある居場所として機能



▲ 高齢者交流サロンの様子



▲ 送迎ボランティアの車に乗車する参加者



▲ スマホ・パソコン相談ルーム(週5日)

# 3 ひろしま LMO の取組例

## 地域住民の声から始まった交流の場！

### 一人暮らしの方（男性）の集い

- ▶ 地域で一人暮らしをされている男性の『女性が多い集いの場に、一人で参加するのはハードルがあるが、誰かとおしゃべりできる場所がほしい』との声をきっかけに開設
- ▶ ひろしまLMO設立に伴い新たに開設した活動拠点で定期的（月2回）に開催
- ▶ 区役所地域支えあい課も参加し、社会との繋がりを維持し、健康に暮らし続けることができる場所として定着

#### 参加者の方の声

『もともと家で一人で過ごすのは好きではないので、このような場があるのはありがたいです！』



▲笑顔でお話されている様子

# 3 ひろしま LMO の取組例

## ICTを活用して地域課題を解決②

### ICTを活用した高齢者見守り

- 地域内の高齢者・独居者の見守りを行うためのシステム（アプリ）を導入
- 災害時の安否確認・情報共有を行うだけでなく、地域の行事など各種情報発信やアンケートにも活用
- 高齢者・独居者が安心して生活できる環境を整備するとともに、支援者側の負担軽減も期待



▲アプリの利用方法について確認する様子



▲アプリの利用画面