

ふれあい・きずなのまちづくり

すぎな



八幡東学区 社会福祉活動の三本柱

八幡東まちづくり事業活動

地域ふれあい事業活動

子育て・高齢者支援活動

み

んなのすぎなカフェは広島市登録の認知症カフェです。

- ★年齢を問わずどなたでもお越しいただけます。申し込み不要、出入り自由、無料です。
- ★講座「ハッピー&ヘルス」と「快go オープンスペース」のあとに開催しています。

令和8年度の講座のご案内(詳しくは公民館だよりなどでご案内します)

ハッピー&ヘルス

八幡東公民館 10:00~11:30
 申し込み連絡先 082-927-4543

- 5/21(木) 消費者被害について
- 7/16(木) 熱中症予防について
- 9/17(木) フレイルDX~歩行姿勢測定システム
- 11/19(木) アンチエイジングのための口腔ケア
- 1/21(木) 睡眠について
- 2/18(木) 介護保険制度について

快goオープンスペース

利松公民館 10:00~11:00
 申し込み連絡先 082-928-8687

- 6/15(月) シナプソロジー®で脳の活性化
- 8/17(月) みんなで認知症予防
- 10/19(月) ロコモ予防
- 12/21(月) リンパビクスで寒さに負けない身体を作ろう



認知症カフェとは…

認知症の人とその家族、地域の人、医療・介護の専門職など、認知症に色々な形で関わる人たちが集まって、認知症への正しい理解を深めながら、楽しいひとときを過ごすための場です。

参加者は？

認知症の人とその家族はもちろん、認知症に関心のある人なら どなたでも大歓迎。認知症について、もっと知りたい、話したい、相談したい、支えたい…そんなあなたのご参加を お待ちしております。

いつ？どこで？

カフェによってさまざまですが、1~2か月に1回程度、定期的で開催中です。デイサービスなどの介護施設や、薬局、医療機関、公民館、コミュニティ・スペースなど、地域の人が気軽に立ち寄れる場所で開いています。

どんな内容？

カフェによって、お楽しみは色々です。お茶を片手にのんびりおしゃべりタイム、認知症の心配ごと・悩みごと相談、認知症講座、介護や制度の情報交換のほか、認知症予防体操、脳トレゲーム、レク…など

なんのために？

認知症の人とその家族が、地域とつながりながら リラックスして過ごせる 居場所づくり。地域の人が 認知症について正しい理解を深め、自分たちに何が出来るか考える地域づくり。軽度・初期の認知症の人を タイムリーに医療・介護につなげる きっかけづくり。

認知症カフェは、人と人が つながる場です ♥

ふれあい講座



旬の食材で。パパッと料理

献立：牛ごぼうごはん 小松菜と牡蠣の甘酢がらめ
ねぎと生姜の卵スープ 大根サラダ りんごのコンポート

計量カップ・大きじ・小さじのこと、包丁や鍋の置き方など基本の「き」から、炊飯器の水加減の仕方・ささがきごぼうのやり方など実演しながら丁寧に教えていただきました。

親子でハッピー



土曜日開催。ファミリーで参加される方が増えています



八幡東学区社会福祉協議会・八幡東公民館共催事業
おやこで
・ なりきりあそびと
ふれあいリトミック
講師：松本 雅子 先生



■ 地区福祉委員のご案内

地区福祉委員は、八幡東学区にお住いのみなさんが安心・安全に暮らしていただくためのお手伝いをさせていただきます。さまざまな研修会に参加し、活動の向上を目指しています。

利松1	上西 美津恵	中地1	竹内 和子
利松2	藤岡 富江/中野 節子	中地2	堀 豊子
利松3	細田 美紀	東中地1	石井 恵子
利松4	関本 久美子/井久田 昌史	東中地2	岩田 香代/山田 志保
高井	畑間 正子	日ノ木	信國 容子



政令指定都市社協・民児協連絡協議会で事例発表しました



まごころ弁当研修会 調理実習



ボランティア交流会 コンサート

ボランティア募集中！

まごころ弁当お届けボランティア

活動日：年間4回程度の当番制
 毎月第2・第4金曜日 10:30～
 内容：利松公民館でボランティアが作った弁当をお届けするボランティアです。
 ※八幡東小学校校区全域ですので、車でのボランティアとなります。

赤い羽根共同募金へのお礼

八幡東学区令和7年度募金総額
444,510円



各町内会でまとめて募金いただく他、八幡東ふれあいまつりでも募金活動をしております。本年度もたくさんの募金をありがとうございます！
 『赤い羽根』共同募金は、地域福祉充実のために活用されています。「ふれあい配食訪問活動(まごころ弁当)」子育て支援講座・ふれあい講座・ふれあいきいきサロン等の取り組みに運用させて頂いております。

八幡東学区社会福祉協議会 広報誌 「すぎな」

■発行／八幡東学区社会福祉協議会

■発行責任者／箕田 博夫

■発行日／令和8年3月1日

■役員／

会長
 副会長
 副会長
 地域福祉推進委員
 会計
 事務局長

箕田 博夫
 二井 勝成
 田中 龍次
 工藤 登美子
 坂本 美紀子
 大谷 博美

利松 3-23-7
 八幡東 2-18-18
 八幡東 2-28-27
 八幡東 3-25-19-10
 八幡東 3-11-17-6
 八幡東 3-2-19-6

☎928-7694
 ☎927-1943
 ☎928-0132
 ☎090-2865-5013
 ☎090-1682-0372
 ☎927-6227