VOL 48
平成29年6月1日

広島市シニア大学院 OB会ニュース

発行責任者
OB会会長
伊藤泰彦

OB会 会　長
伊藤泰彦（６班38期）

平成２９年度を迎えて

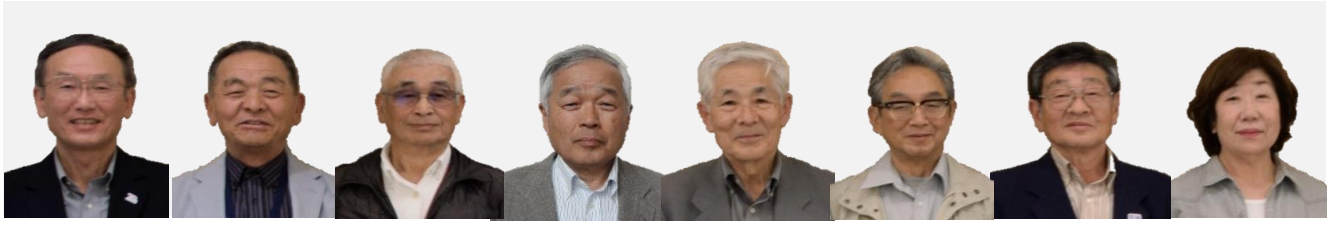
新緑の色増す季節、先の定期総会において会長に選任され、37年の歴史の
と、758名の会員の組織運営を思うと、職務の重大さと責任を痛感しており
OB会の状況がまだ十分把握できておりませんが、役員全員と力を合わせ、
良き伝統を築かれた諸先輩の協力を頂き、誠心誠意一汗も二汗も掻きながら
てまいります。昨年の総合福祉センター移転、今年からの「シニア大学院C
への名称変更に伴い、事業方針として「老後の健康増進と明るく・楽しい・
甲斐づくり」を改めて感じ実行することに致しました。
事業重点目標は、各担当所管の責任、権限、行動において、自主的、能動
行動する。

（以下は３頁へつづく）

平成29年度の開講式、定期総会が開催されました

５月10日（水）県民文化ホールで平成２９年度の開講式が開催されました。引き続き、平塩清種氏の「想いは言葉」と題して第一回目の講座がありました。その後、平成29年度の活動方針等を決定する定期総会が開催され、新役員、事業方針が決議されいよいよ新しい活動が始まりま

平成29年度OB会役員紹介



会　長	副会長	顧　問	顧　問	総務部長	総務副部長	会計部長	会計副部長
伊藤泰彦	加藤睦治	宮崎　淳	天畠重博	安岡志之夫	坂村龍二	辻　茂樹	栗原明美
6班38期	7班39期	1班34期	7班36期	5班38期	8班39期	6班38期	5班39期

監　事	監　事
森元和行	原田正明
7班38期	8班39期

平塩清種

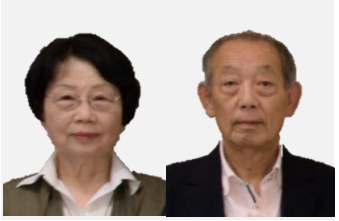
第一回講座「想いは言葉」人生で言葉がいかに大切か、具体例で説得力ある話でした。奥さんを名前で「さん」付けで呼びましょう。喧嘩がへり、食事もよくなる。言葉は心から出てくる。夫婦の仲が良かったといえることが一番の幸せ。あまり

◇　部長　　□　副部長

芸能部

◇住谷利之	□金本保彦	小林昭夫	胤森久子
6班38期	6班39期	7班38期	6班39期

学習部



◇平松治代	□尾﨑尚忠
8班38期	6班39期

研修部

矢田孝次	白井貞夫	岡本嘉行	宮田和彦	山廣隆男	細木復恵	中本厚生
6班38期	5班38期	7班38期	5班39期	6班39期	7班39期	8班39期

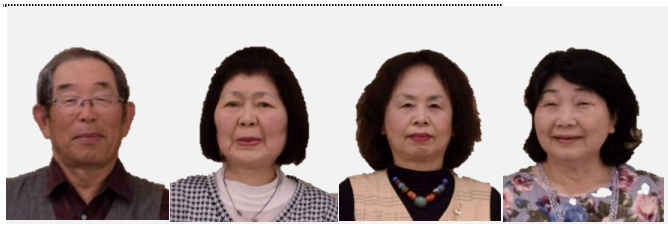
◇米山正春	□貞廣導宏	片島　勲	奥田智江	山根俊恵	下垣嘉子	井出元 巧	平本京子
6班38期	6班39期	7班38期	8班38期	5班38期	5班39期	6班39期	7班39期

文化部

竹本完子	◇栗原寿男	□吉岡晃治	吉村賢治	中原洋子	東　千穂子	下川澄子
8班39期	5班38期	5班39期	7班38期	7班38期	8班38期	5班39期

班長

渡辺博之	天野美恵子	千村　清	佐々木浩二	吉岡美枝子	古太刀　勲	田坂善治郎
6班39期	8班39期	6班38期	1班34期	2班34期	3班34期	4班34期



荒木紀雄	佐々木保江	村上数枝	中田和子
5班38期	6班38期	7班38期	8班38期

皆様のご支援・ご協力をいただき
明るく(A)、楽しく(T)、前向きに(M)
OB会活動を進めてまいります。

（会長挨拶・・一ページから続く）

また、新名称に伴い大学・大学院自治会との「シニア大学グループ」としての行動を密にすると共に、市社協、ボランティアセンター及び他団体と連携して、活動の輪を拡げＰＲしてまいります。

平均寿命は約 87 歳（広島県は女性でベスト6位）、平均健康寿命は約 74 歳（広島県は女性で 72 歳ワースト2位）です。健康には運動と食生活、会話を弾ませ、明るく楽しく、意欲を持って行動することが大切だと思います。

当 OB 会では、このような要素をもった事業活動、班活動、サークル活動がありますので、積極的、継続的に参加して頂き、一人でも多く長寿表彰者が増えるよう健康寿命を延ばしましょう。

「もうこの年で・・」とか「今更」と言わないで、生きがいを見つけるため「前に向いて」進みましょう。それには、金銭自動預け払い機ではありませんが、明るく（A）・楽しく（T）・前へ向いて（M）臨み、有意義な学園生活であったと言える一年にしたいと思います。皆様におかれましては、今まで以上にご意見、ご要望などをお聞かせ頂き、ご協力賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

本年度の活動方針

前役員のご尽力により新しい活動拠点への移転と校名変更に伴う対応をしていただきました。新たなスタートを切るにあたり活動の重点について各部長からお話を伺いました。

司会　それでは各部の方針についてお願いします。

◇安岡総務部長

新学舎にも慣れて、落ち着きが出て来たように思います。各部、各班を始め、サークルや会員の皆さんのご意見を尊重しながら、円滑な OB 会の運営に努めて参りたいと思います。

具体的には、班活動の促進とサポート。懇親会への積極参加の呼びかけ。学習部と連携し、ボランティア活動の推進を図っていきます。

◇辻会計部長

今年度は各部及び班の権限と行動の範囲を明確にし、主体的、能動的に活動していくこととなりました。これに対応できるよう予算科目、項目の整理統合を行いました。

また、活動しやすいように消耗品、雑費の経費を事前に支給することとしました。

◇平松学習部長

「講座に出席して良かった」と笑顔で帰って頂けるよう、部員全員で創意工夫をし、そして OB 会員皆様の協力を得ながらワクワク感のある講座を目指し講座出席率の向上を図りたいと思います。

◇米山研修部長

皆さんが「感動し」、「喜んで」いただき、「親睦」「きずな」を深められるような研修旅行を部員全員で、企画、実施して参ります。日帰り旅行を、9 月と 11 月に一泊旅行を 3 月に実施いたします。

一泊旅行の宴会では、部員が知恵を出し、皆さんからもアイデアを頂いて、盛り上がりと、参画感の持てるよう工夫したいと考えています。

旅行先については皆様のアンケートにより決めさせていただきますのでご協力をお願いいたします。

◇住谷芸能部長

OB 会の最大のイベントである「趣味の芸能発表会」は四半世紀に亘り伝統と歴史を継承し新天地での初めての「発表会」となります。各々の会員、班、サークルの方々も腕に磨きをかけ意欲も高められていることと思います。日頃の成果を披露していただき、皆さんと素敵な時間を過ごせるように楽しみながら役目をはたせたら嬉しいです。

◇栗原文化部長

758 名の会員が A 班、B 班に分かれての活動となっています。少しでもコミュニケーションが図れるような機関紙づくりに努めたいと思います。紙面に一人でも多くの方にご登場いただきます。自治会、班、期、サークルの情報をくみ上げていきますので皆様の投稿をお願いいたします。

司会　つづいて、新たに取組むことがありましたらお願いします。

◇辻会計部長

班活動を自主的、能動的に進め活性化が図られるよう「班活動費」を新たに設定しました。

校名変更に伴い校旗・幟旗・印刷物等で新たな支出もあり繰越金が減少しましたが、今年度から講座、芸能祭ともホール使用料が免除されることになり大きな支障もなく予算編成ができました。

◇平松学習部長
講座前の 10 分間は各事業部等から大切な連絡や報告の時間となっています。講座は 13 時 20 分から始まるとの認識を持って頂くため学習部員が「13 時 20 分です」「お静かに」のカードを掲げて講座開始をお知らせします。
講師紹介の時には講師を選んだ理由をお話しさせていただき、講座の途中に 10 分程度の休憩を設けストレッチ体操をしてみたいと思っています。

◇米山研修部長
募集案内は旅行社にお願いし、カラー化を図っていきます。又、募集案内を研修部員が各班の受付で直接皆さんにお渡ししたいと思っています。
今年度の検討課題として、日帰り旅行、1回分を大学、大学院の時と同様に、各班で野外レクレーションのような形に出来ないか、班長さん、役員の方々と共に検討し、可能なら来年度から実施したいと考えています。

◇栗原文化部長
OB ニュースは一月発行分がちょうど 50 号の節目に当たります。何か記念になる記事を企画したいと思っています。

司会　最後に、新しいホールで設備も充実しました。これに対しての取り組みはありますか。

◇安岡総務部長
講座日の受付をホール内で行っていますが混雑し支障をきたしています。大会議室2で受付を行い混雑の緩和を図りたいと考えています。

◇米山研修部長
研修旅行を広く知って頂くため、旅行日程や観光情報はプロジェクターを活用して映像でご案内したいと思っています。

◇平松学習部長
会場内へ3箇所ホワイトボードが設置されています。班の座席表示や各事業部からのお知らせに活用していきます。

会場の準備、復元作業でのお願い
ホールの設営と復元作業に皆様のご協力を頂きたいと思います。
特に、講座終了後は各自の座った椅子を廊下側へ寄せて頂きますようお願いいたします。

◇住谷芸能部長
新しいホールの舞台は以前の舞台に比べて狭く高さも低くなっています。また、控室もありません。
舞台を拡げたり、舞台の前を活用することができないか検討していきたいと思っています。
更衣室や写真撮影等の部屋割り、音響、飾りつけ等もプロジェクトの皆さんと考えていきたいと思っています。

◇栗原文化部長
OB ニュースの発行の狭間の情報や映像の方が伝わりやすい内容はプロジェクターを活用してお知らせしたいと思っています。

主要行事内容

総務部
・開講式・総会
・各種会議（班長連絡会、役員連絡会、中間役員会、決算役員会等）
・各種懇談会（A 班・B 班 合同懇親会、班別懇親会）
・長寿者表彰 29 年度中に白寿・米寿を迎えられる方を表彰。
・安全祈願祭、新年互礼会
（年明け1月6日を予定）
具体的な日程等はその都度お知らせいたします。

研修部
・**第一回目日帰り旅行**
【日　時】9月 12 日（水）
【行き先】山口県美祢市他
秋吉台サファリランドと萩明倫学舎
・**第二回目日帰り旅行**
【日　時】11 月 24 日（金）
【行き先】愛媛県新居浜市他
東洋のマチュピチュ別子銅山
・**一泊旅行**
【日　時】3月 15 日（木）～16 日（金）
【行き先】10 月に全会員のアンケートにより決定します。
・**旅行募集のご案内**
旅行催行日の二か月前の講座日
・**旅行申込み受付**
旅行催行日の一か月前の講座日
（随時ご案内いたします。）

芸能部
・出演申込み締切　7 月 31 日（月）
・芸能発表会　9 月 30 日（土）
・**班別のコーラス練習日**
A 班　1 回目　8 月 2 日（水）
2 回目　9 月 6 日（水）
B 班　1 回目　8 月 9 日（水）
2 回目　9 月 13 日（水）
（詳細は6ページを参照）

学習部

・平和公園一斉清掃　7 月・12 月

・赤い羽根共同募金　11 月

文化部

・OB 会ニュースの発行（三回発行）

・きずな OB の発行　（3 月）

講座紹介

今年度は講座内容の選定理由と概要をお知らせします。

＊6月度講座

「明るく楽しい救急法」

・講師　山縣圭子（日本赤十字社広島県支部指導員）

何かに付けて危険率の高い年代の私達です。事故防止やいざという時の応急手当などの知識を少しでも身に付けておきたいものです。

正しい手当の方法や年配の方に多い事故とは？などを明るく、楽しくクイズなどを交えて指導して頂きます。

＊7月度講座

「カープと私」

・講師　松村正熙（◎カープと市民球場はみんなの宝物　◎カープ語りべの会）

ファンと共に沢山の苦難を乗り越えて来た広島の宝物「カープ」の試合に一喜一憂している私達ですが・・今年も精一杯応援して赤く！熱く！燃えるような感動と元気をもらいましょう。

二つの会に所属し「カープ」を側面から盛り上げ応援されている松村さんのカープ愛や想いなどをストレートに（時には変化球も入れて）語って頂きます。

＊8月度講座

ヴィオラ演奏とトーク

「伝えよう笑顔と心」

・講師　沖田孝司（ヴィオラ奏者）

沖田さんの心に染みる美しいヴィオラの音色とウイットに富んだトークで暑い夏の一日を爽やかに過ごしましょう。

「伝えよう笑顔と心」（作詞作曲沖田孝司）は「ひろしまさとやま未来博 2017（H 29・3～11）」のテーマソングです。手話を交えながら笑顔で歌いましょう。手話は誰にでもすぐ出来るそうですよ。

＊9月度講座

下水道出前講座（基本編・地震対策・土砂災害）

・講師　池庄司幸臣・長沼弥生・山本公子（広島市下水道局）

雨水・汚水と記されたマンホール蓋を普段、風景の一部として目にしていますが、大地震や梅雨、台風シーズンの大雨洪水ともなれば大切なライフラインの一つである下水道。大変心配になりますよね！

マンホールの蓋を開けてもらって中をちょっと見学してみましょう。

下水道の役割や仕組み、地震や災害時における取り組み等を分かりやすく説明。又骨休めにサプライズもご用意とか・・お楽しみに！

＊10 月度講座

温泉の上手な愉しみ方～心と体に効く温泉～

・講師　山崎勇三（健康デザイン研究所代表）

10 月は、山々も紅葉し旅行に最適なシーズンです。国内旅行といえば、温泉は絶対にはずせない目的地の一つですね・・せっかく入浴するなら、心身共に癒されるよう上手な愉しみ方を教えて頂きましょう。自分に合った温泉が見つかれば良いですね。温泉アドバイザーならではの見方で高齢者向け温泉の愉しみ方を伝授。又全国を旅して訪ねた「秘湯・名湯」のパワースポットを紹介。

編集後記

顔写真を入れて役員の皆さんを紹介いたしました。少しでも身近に感じて頂き OB 会活動がスムーズに進めば幸いです。

会長提唱の A・T・M を実践し、各事業部の新たな取り組みや創意工夫を進めて・・・どんな OB 会になるか楽しみです。次号は各班の活動計画や特色等を掲載いたします。

こんなことをやっている、こんな素晴らしい人がいる、といった楽しい原稿をお待ちしています。

文化部部員一同

コーラス練習日程及び部屋割り表

（注）A（ステージ付）・B・Cはホール名

班別	8月2日（水）	9月6日（水）
1・3班	A	C
	3:15～5:00	3:15～5:00
2・4班	C	A
	3:15～5:00	3:15～5:00

部屋割りは、会議室1及び2が確保できた場合の部屋割りです

班別	8月9日（水）		9月13日（水）	
5班	A	会議室1又はB	会議室2	
	3:15～4:05	4:10～5:00	3:15～5:00	
6班	会議室1又はB	A	C	
	3:15～4:05	4:10～5:00	3:15～5:00	
7班	C		A	会議室1又はB
	3:15～5:00		3:15～4:05	4:10～5:00
8班	会議室2		会議室1又はB	A
	3:15～5:00		3:15～4:05	4:10～5:00

＊講座終了後、各部屋の復元作業が終った後、コーラス練習に取り掛かってください。

＊コーラス練習後は、整理整頓と施錠、使用報告書及びカギの返却をお願いします。

高齢者いきいき活動ポイント制度の概要

高齢者が地域のボランティアや健康増進を図る活動に参加し、元気で地域の支え手として活躍し、介護を必要としない高齢者が増えることを目的に新たな制度が導入されます。

制度の概要を掲載しますので、積極的に活動に参加するとともに、各グループの登録を行う参考としてください。

70歳以上の高齢者が社会活動に参加しポイントを獲得すれば、ポイント数に応じて給付金が支給されます。

◇誰　に　　・9月1日現在広島市内に在住する70歳以上の高齢者（所得制限なし）

◇どうすれば　　・ポイント制度に登録しているグループの下記の活動に参加する。

この制度に登録しているグループの活動に参加することがポイントです。（活動内容は主要なもののみです）

①ボランティア（4P）　・介護施設、保育園、各種福祉施設、医療機関での掃除、洗濯、交通整理等の支援活動。手話、点訳、外出の付き添い介助。福祉施設での世話人等。

②健康診査等（2P）　・健康診査。がん検診。被爆者検診を受診する。

・地域団体等での活動・町内会、老人クラブ、社会福祉協議会等の見守り、施設慰問、清掃活動等。

③健康づくり（1P）　・グループが行うスポーツ、フィットネスクラブやカルチャースクールへの参加。

高齢者が行うグランドゴルフ、ゲートボールへの参加。地域の交流サロン等への参加。

◇どのように　・ポイント制度に登録しているグループの活動に参加すれば①のボランティアは4ポイント、②の健康診査等・地域団体等での活動は2ポイント、 ③の健康づくりは1ポイントが付与される。

・登録したグループの責任者が活動に参加した都度「スタンプ」を各自に交付された「ポイント手帳」に押印する。（上記の①、②、③の区分ごとに一日一回まで）

◇給　付は　・毎年9/1～8/31 の間に取得したポイント数×100円が給付される。（最高額は10,000円）

・現在の交通機関利用助成制度は支給額3,000円を限度に現制度で継続利用ができる。

ただし、この制度を利用したものはポイント制度の最高額は7,000円となる。（合計で最高額は10,000円）

◇詳しくは「広島市のホームページ」をご覧ください。区役所の健康長寿課、各包括支援センターに冊子が置いてあります。

・8月以降対象者へのお知らせとポイント手帳が送付されます。